

Vrijwilligersacademie

Epe, Hattem, Heerde

2025

De Vrijwilligersacademie organiseert gratis workshops voor alle vrijwilligers die actief zijn in gemeente Epe, Hattem en Heerde. Want wij waarderen jou als vrijwilliger en geven je de kans om jezelf en je talenten verder te ontwikkelen.

Workshop: Eenzaamheid bespreekbaar maken

Dinsdag 30 september / 19.00 - 21.30 uur / Kulturhus Epe, Stationsstraat 25 Epe

Eenzaamheid bespreekbaar maken vraagt om warm luisteren, een vorm van tussen-de-regels-door luisteren. Je geeft woorden aan wat de ander echt bedoelt, zonder oordeel en vanuit respect voor de ander zodat de ander zich erkend voelt in zijn of haar beleving van eenzaamheid. Wil je leren hoe je het gesprek over eenzaamheid aangaat, volg dan deze workshop. Een trainer van de Luisterlijn geeft deze workshop.

Workshop: Vrijwilligers vinden in veranderende tijden

Woensdag 15 oktober / 19.00 - 21.00 / STIP, Sportlaan 2 Heerde

Veel vrijwilligersorganisaties zoeken vrijwilligers voor vast omschreven vacatures. Soms vinden ze iemand, maar regelmatig blijft zo'n vacature lang niet ingevuld. In deze workshop wordt zicht geboden op de veranderende vrijwilliger. Daar je werving op afstemmen is een must. Een manier van werven waar de potentiële vrijwilliger meer centraal staat. Het is een kunst om een juiste match te vinden tussen de wensen van potentiële vrijwilligers en de behoeften van de organisatie. Twee adviseurs van de Sesam Academie leren je hier meer over.

Workshop: Scholing vertrouwenscontactpersonen (2 bijeenkomsten)

Dinsdag 11 & donderdag 27 november / 19.00 - 22.00 uur / STIP Heerde

Daar waar mensen samenwerken, gaan weleens dingen verkeerd. Soms uit onhandigheid, soms uit emotie en soms vanwege minder gewenste motieven. Als dat je treft, is het fijn dat je ergens terecht kunt met je verhaal. Maar ook dat je op weg geholpen wordt als er meer nodig is dan enkel je verhaal eens vertellen en een luisterend oor treffen. Daarvoor is het handig als (vrijwilligers-)organisaties het een en ander geregeld hebben. O.a. door het aanstellen van een interne vertrouwenscontactpersoon. Deze vertrouwenscontactpersonen hebben enige scholing nodig om hun werk te kunnen doen. Een expert VOG en Sociale veiligheid van het NOV verzorgt deze workshop.

Workshop: GOED omgaan met dementie

Dinsdag 9 december / 19.00 - 21.30 uur / MFC De Marke, Daendelsweg 2 Hattem

Aanmelden voor 18 november

Hoe ga je om met mensen met dementie, wanneer je die tegenkomt? Het eerste deel van deze workshop gaat over dementie en het herkennen van dementie. In het tweede deel oefenen we met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Tot slot bespreken we hoe deelnemers het geleerde kunnen toepassen en geven we tips. De workshop wordt begeleid door twee trainers van Samen Dementievriendelijk.

Workshop: Hoe krijg je een inwonersinitiatief van de grond? Over burgerparticipatie

Donderdag 15 januari / 19.30 - 21.30 uur / STIP, Sportlaan 2 Heerde

Heb je als inwoner een goed idee? En wil je daar handen en voeten aan geven? In deze workshop leer je welke mogelijkheden er zijn. Je krijgt ingrediënten, tips en ervaringen vanuit succesvolle eerdere initiatieven. Kun je daarna aan de slag! Deze workshop wordt verzorgd door de Leefbaarheidsalliantie Gelderland.

Informatie & aanmelden: www.epedoet.nl / scan de QR code

Meld je uiterlijk 1 week voor de workshop aan.



Hattem

Mirjam Bongertman

mirjambongertman@swhattem.nl

Heerde

Dirk - Jan van der Veer

stip-vrijwilligerswerk@heerde.nl

Epe

Suzanne Tuinman

s.tuinman@koppelswoe.nl



 Vrijwillig Heerde

EpeDoet!